

Elevcoachens nyhetsbrev Oktober-November



Händer på NTRK i Oktober/November

20-21/10 Synskadades idrottshelg

22/10 - Vilodag

22/10 – Dressyrclinic med Emelie Nyrreröd och Evelina Johannisson

28/10 – Dressyrtävling ink KM häst

29-31/10 & 1-4/11 HÖSTLOV

6/11 - Vilodag

6/11 – Anna-Clara träning

11/11 – Minikadrilj

16/11 – Sista uppsägningsdag inför VT-19

17/11 – Linda Andersson träning

21/11 – Världens bästa idrottsförälder

22/11 – Vilodag

25/11 – Hopptävling

hanna@ntrk.org

Hej!

Vi får avnjuta en vacker höst i år. Färgerna sprakar i träden och hästarna står och solar i hagen. Tiden står dock inte still för det, aktiviteterna är som vanligt i full gång.

Utöver det som står i vänstra spalten så erbjuder vi även Drop-in, Happy Hour och friskvårdsridning. Information om det finns på anslagstavlan i stallet under "Senior ridning" eller på hemsidan.

Närmast i tiden, redan på måndag 22 oktober, så har vi en stor dressyrclinic som är helt kostnadsfri för alla medlemmar. Vi har bjudit in skickliga Emelie Nyrreröd och Evelina Johannisson som ska visa oss hur man utbildar hästar från unghäst till Grand Prix. Det är ett tillfälle som helt enkelt inte får missas! Clinicen håller på från 18:30-20:00.

Under vecka 44 så har vi höstlov även på ridskolan. Lektionsverksamheten pågår som vanligt och dessutom så erbjuder vi extra aktiviteter. Det ska finnas något som ska passa alla. Anmälan sker i Min Ridskola och har ni några frågor eller funderingar så är ni alltid välkomna att maila info@ntrk.org för svar. Nytt för detta lov är "Stallskolan". Vi bjuder in icke medlemmar mellan 6-15 år och nystartade ridlekis från HT-18. Det ingår frukost, lunch och mellis och är kostnadsfritt tack vare finansiering av kommunen. Mer information finns på hemsidan.

11 november, på självaste Fars dag, så ska årets upplaga utav Minikadriljen gå av stapeln. Det kommer att vara närmare 100 ryttare på plats! Det är en häftig syn att se tomtar, minions, trollkarlar och spöken framföra sina intränade program. Ta med släkt och vänner och heja fram våra duktiga grupper! Frågan är vem som vinner i år och får visa upp sitt program på Luciashowen... Det brukar vara en dag som kantas utav gemenskap och mycket skratt. Lycka till alla deltagare!

Onsdagen den 21 november är det dock föräldrarnas tur att vara deltagare. Vi bjuder in samtliga föräldrar till en föreläsning, "Världens bästa idrottsförälder". Tanken med föreläsning är att vi ska dela med oss utav föreningens värdegrund och likrikta vår inställning i frågor som; Vilka är dina mål för ditt barns idrottande? Skillnaden på resultat- och prestationsvinnare? De absolut viktigaste uppgifterna som idrottsförälder? Alla kan hålla med om att livspusslet är svårt att få ihop ibland och att tiden känns knapp. Vi önskar trots det att ni försöker att prioritera den här kvällen, vi tycker att er närvaro är viktig. Ni är era barns viktigaste supportrar och föreläsaren Erika Meeker kan skicka med er lite tips på hur ni kan peppa och stötta på bästa sätt.

Sen är det inte många veckor kvar innan det är dags för adventsljus, önskelistor till tomten och paketinslagning... Men vi hörs innan det! / **Hanna**