



Nyby Torshälla Ridklubb

Projekt Självspepp!

Här kommer datum för de första träffarna på projekt Självspepp.

Träff 1: Workshop inom området prestation och mentala processer med Elin och Marlene från Sörmlandsidrotten.

Föräldrar: fre 5/4 kl. 18.30.

Aktiva från 12 år: tis 15/4 kl. 13.00

Träff 2: Träff med ledare från ridskolan, eget arbete, grupparbete.

Föräldrar: mån 6/5 kl. 17-18.30.

Aktiva från 12 år: 6/5 kl. 18.30-20.00

Föreläsning av Sörmlandsidrotten: "Världens bästa idrottsförälder"

Onsdag 5/6 18.30

Vänder sig till alla aktiva medlemmar från 12 år och deras föräldrar.

VÄLKOMNA!

Anmäl på listan nedan eller maila
info@ntrk.org