



HÄSTHÅLLNINGSPOLICY

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. **Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa.** Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar en god servicemedvetenhet.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar, Nya elever och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. **Vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla utgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande?**

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid Riksanläggningarna ett särskilt ansvar som normgivare. Riksanläggningarnas personal och elever visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.

Säkerhetsrutiner

Personlig skyddsutrustning (bärs vid respektive aktivitet)

Ridning	Hjälm, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor då tillsammans med shortchaps. Uppsatt hår. Handskar rekommenderas. Skyddsväst rekommenderas vid hoppning och uteritt.
Körning, longering och tömkörning	Hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor
Reflexer	Reflexer används vid ridning i mörker
Instruktörsarbete	Ridklädd, propert klädd i förhållande till väderleken.
Stallararbete	Ändamålsenlig klädsel, sko med stålhätta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäckla bärs inte under stallarbete eller hantering av häst.
Hästantering	Ledträns eller grimma med kedjegrimskäft används när häst leds. Vid hantering av hingstar och unghästar (<3år) används hjälm. Handskar bör bäras.

Klädsel m.m.

Klädsel	Klädseln ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Linne med bar axel (endast ridmodell tillåten) och shorts används inte i stallarna i samband med hästantering. Gäller även ridning.
Smycken	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är ej tillåtet. Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.
Mobiltelefon	Som ung och/eller oerfaren rekommenderas du inte att tala i telefon till häst eller vid hanterande av häst.
Hundar	Hålles kopplade, ridhuset ska vara fritt från hundar.
Servicemedvetenhet	Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla samt hjälper dem tillrätta som behöver det.

Leda häst

Utrustning	Grimma används tillsammans med kedjegrimskraft eller ledträns. Kedjan placeras und hästens underkäke. I stallet behöver grimskraftet inte vara placerat under hästens underkäke. Personlig skyddsutrustning beaktas. Hjälms bär bäras vid promenad med häst.
Genomförande	Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskraft eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den med tygeln nedtagen. Undantag är om hästen har martingal med löpande ringar samt ridskoleelever. Med kandar leds hästen med bridongtygeln nedtagen.
Genom dörr	Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. För hästen genom passage. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

Hagutsläpp

Utrustning	Se leda häst.
Genom grind	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng.
Släpp	Släpp hästen – gå lugnt därifrån.
Släpp av flera hästar	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på givna signal.
Stängd grind	Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp.

Ridning

Upp- och avsittning	Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I Ridhus/Ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Vid undantag vid användandet av pall då den används i hörn om ej hjälp finns att ta bort den. Resten av iordningsgörandet sker på medellinjen. Utomhus: Utanför stall med hästens bakdel mot stallet. Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på en linje.
På- och avklädning av jacka och täcke.	På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i hörnet i ridhuset, ej på sargkanten.
Ridhus	Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras på anvisad plats.
Regler	Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.
Hoppning	Longering och hoppning är tillåten efter avstämning med de övriga på ridbanan, olämpligt vid många ryttare på banan samtidigt. Det hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaks där det togs.
Uteridning	Uteridning sker lämpligast två eller två i grupp. Olämpligt att som ovan ryttare att rida ut ensam. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan utritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Barbackaridning rekommenderas inte p.g.a. större olycksrisk.
Tider	Se manegeschema.

Externa tränare	De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som NTRK har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med ridskolechef.
Externa hästar	Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd, i händelse av olycka, för elevs om ej är medlem hos NTRK.

Körning

Utrustning	Hjälm skall bäras vid all undervisning av elev samt vid all utbildning av körhäst. All övrig körning enligt TR. Handskar rekommenderas.
Anspänning	Ridhus/Ridbana: På medellinje med hjälp att hålla i hästen. Utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.
Leda häst	Utbildade par och fyrspannshästar får ledas parvis.

Lastning

Utrustning	Träns eller grimma med kedjegrimskraft. Vid ovan häst/hästförare bör hjälm, handskar, longerlina samt foderhink användas.
Genomförande	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

Skötsel och skötselrutiner

Stallet

Häst i box	Hästar sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats, undantag vid avsedda uppbindningsanordningar. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.
På- och avtag täcke	<i>Täcke på:</i> Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, avsluta med bensnörerna som knäppes i kors. <i>Täcke av:</i> Lossa bensnörerna, lossa bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket.
Spolsplats	Spolspiltan används vid behov och rengöres efter användandet.
Foder	Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort. Grov- och kraftfoder, betfoder och mineraler ingår i stallhyran. Egna vitaminer och mineraler ger du själv. Specialkost och eget hö, som betalas av ägaren, uppmäts per mål i foderbyttor och ställs på anvisad plats. Hästar som är ute över lunch får grovfoder i hagen, kraftfoder serveras alltid i stallet. Glöm inte att uppdatera foderkortet vid ev. boxvila eller dyligt.
Dörrar	Dörrarna är stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa dörrar behöva stå öppna.
Ordning	Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Vid ridning förvaras sakerna i boxen, ej i stallgången. Undantag; vid hovslagarplatsen. Stallgången är alltid fri från föremål. Golvet i sadelkammaren hålls städlat och tomt. Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan. Ta ur halm från man och svans. Tips; häng en hovkrats utanför Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.

