

Utrustning

När eleven kommit så här långt i sin ridutbildning bör den också skaffat sig utrustning.

Hjälmen är den viktigaste säkerhetsfaktorn och detta måste vara en godkänd ridhjälm med tre-punktsfäste.

Håret ska vara uppsatt och väl instoppat under hjälmen. Säkerhetsväst är idag en självklar del i ryttares utrustning. Standarden för säkerhetsvästar är utformad av BETA - British Equestrian Trade Association. Västens bakstycke bör nå till atlaskotan i nacken samt täcka svanskotan. För att ge det bästa skyddet skall västen sitta åt ordentligt, med t-shirt eller tunn skjorta under. Vid extern hopptävling är säkerhetsväst numer ett krav.

Ridspö och sporrar tillhör ryttares utrustning i det här stadiet och ska tas med till varje lektion. Kom ihåg att spö inte är till för att bestraffa hästen utan hjälpmedel för att förfina ryttares hjälper.

Under lektion ska eleven tillsammans med ridskor bära shortchaps alternativt ridstövlar samt bära ridbyxor. Handskar behövs för att slippa skavsår av tyglarna.

Vid tävling däremot ska ryttares bära tävlingskläder i enlighet med Tävlingsreglementet (finns att ladda ned på Svenska Ridsportförbundets hemsida) samt rida en häst som är i tävlingskondition.

Smycken får inte användas eftersom det är en olycksrisk vid ridning. Eleven får inte heller på hästryggen tugga tuggummi.



Nyby Torshälla Ridklubb

Folkestavägen 2
644 31 TORSHÄLLA
Hemsida: www.ntrk.org
E-post: ntrk@outlook.com

Tel stallet: 016-358120
Tel kontoret: 016-358960
PG 80 74 07-2

Nyby Torshälla Ridklubb



Talanggrupp

Välkommen till Nyby Torshälla Ridklubbs ridskoleverksamhet. Denna infofolder ger dig översiktlig information om vad det innebär att rida i talanggruppen.



I talanggrupp rider eleverna två pass i veckan, ett pass dressyr och ett pass hoppning. Utöver det tillkommer hästkunskap i form av teori. Eleverna förväntas delta i klubbens interna tävlingar. Det ingår även i tävlingsutbildningen att eleven ska vara funktionär på klubbtävlingarna. Här är inte bara eleven delaktig utan även elevens föräldrar.

Hoppning

I talanggruppen tränar eleverna på att utveckla sin känsla för rytm och tempo i banhoppning ytterligare, samt att teknikövningarna utvecklas.

Målsättningen är att eleverna ska kunna delta i externa tävlingar på lektionsponny/häst eller egen ponny/häst i allsvenskan div II.

Dressyr

Under dressyrlektionerna fortsätter eleven att utveckla sitsen och den korrekta hjälpgivningen ytterligare. Det läggs mer vikt vid inverkansridning och elevens förståelse för hur en häst ska arbetas korrekt.

Eleven utvecklar sin självständighet och sin analytiska förmåga som ryttare. Eleverna tränar på rörelser och programdelar upp till LA.



Hästkunskap

Eleverna erbjuds fyra tillfällen teori per termin, varav ett av dem kan vara ett utvecklingssamtal angående elevens utveckling och målsättning.

Eleverna bygger hoppövningar inför varje lektion för att öka förståelsen för och kunskapen om hindrens höjd och placering.

För att kunna tävla externt krävs grönt kort, vilket eleven kan ta på ridskolan.



Förälder förväntas delta aktivt vid tävling för att tillsammans med sitt barn lära sig tävlingsmiljön och dess regler samt verka som stöd.

Deltagande vid de interna tävlingarna ligger till grund för ridlärarens bedömning av externt

Tävlingsryttarens ansvar

Som tävlingsryttare har eleven ett stort ansvar:

- Vara föredöme för NTRK:s övriga elever
- Vara hjälpsam och stötta de yngre ryttarna
- Vara amabssadör för NTRK vid extern tävling
- Hälsa på alla
- Vara ändamålsenligt klädd för stallvistelse och ridning

Säkerhet och föredöme

Eleven ska ha kommit så långt i sin utbildning att de ska klara av hästens skötsel helt självständigt. De ska tillsammans med sina föräldrar lära sig transportera ponny/hästen på ett föredömligt sätt till och från tävling, samt även kunna hantera hästen på ett korrekt sätt på tävlingsplatsen.

Eleven med föräldrar ska uppvisa ett gott horseman- och sportsmanship såväl på tävlingsplats som på ridskolan. Detta betyder att man är ett gott föredöme och representant för NTRK.