

Utrustning

När eleven kommit så här långt i sin ridutbildning bör den också skaffat sig en viss utrustning.

Hjälmen är den viktigaste säkerhetsfaktorn och detta måste vara en godkänd ridhjälm med tre-punktsfäste. Håret ska vara uppsatt och väl instoppat under hjälmen.

Säkerhetsväst är idag en självklar del i ryttarens utrustning. Standarden för säkerhetsvästar är utformad av BETA - British Equestrian Trade Association. Västens bakstycke bör nå till atlaskotan i nacken samt täcka svanskotan. För att ge det bästa skyddet skall västen sitta åt ordentligt, med t-shirt eller tunn skjorta under. Vid extern hopp tävling är säkerhetsväst numer ett krav.

Ridspö tillhör ryttarens utrustning i det här stadiet och ska tas med till varje lektion. Kom ihåg att spö inte är till för att bestraffa hästen utan hjälpmedel för att förfina ryttarens hjälper.

Sporrar kan eleven börja använda när han/hon är mogen för detta, vilket bedöms av ridläraren.

Under lektion ska eleven tillsammans med ridskor bära shortchaps alternativt ridstövlar samt bära ridbyxor. Handskar behövs för att slippa skavsår av tyglarna.

Smycken får inte användas eftersom det är en olycksrisk vid ridning och dessutom får eleven på hästryggen naturligtvis inte tugga tuggummi.



Nyby Torshälla Ridklubb

Folkestavägen 2
644 31 TORSHÄLLA
Hemsida: www.ntrk.org
E-post: ntrk@outlook.com

Tel stallet: 016-358120
Tel kontoret: 016-358960
PG 80 74 07-2

Nyby Torshälla Ridklubb

Rid- och hästutbildning Förberedande tävlingsgrupp



Välkommen till Nyby Torshälla Ridklubbs ridskoleverksamhet. Denna skrift ger en översiktlig beskrivning av vad ni kan förvänta er som elever i ridskolans Förberedande tävlingsgrupp. För varje termin finns en övergripande planering för hela ridskolans verksamhet och utifrån den görs en individuell planering för respektive ridgrupp, vilken ridläraren står för.



Nyby Torshälla Ridklubb erbjuder ridlektion i ridhus såväl som i skog och mark. I Förberedande tävlingsgrupp rider eleverna två gånger i veckan, ett pass dressyr och ett pass hoppning. Till detta kommer hästkunskap i form av teorilektioner. Eleverna förväntas även delta i klubbens interna tävlingar. Som en del i tävlingsutbildningen kommer eleven att vara funktionär på klubb tävlingarna. Här är inte bara eleven delaktig utan även elevens föräldrar.

Förberedande tävlingsgrupp

Ridträningen i denna grupp utvecklas ytterligare. Under hopplektionerna introduceras eleverna till tekniskövningar samt till banhoppningens grunder.

Under dressyrlektionerna arbetar eleverna intensivt med sitsen och med den korrekta hjälpgivningen.

I syfte att förbereda för dressyrtävlingar tränas delar ur enklare dressyrprogram.

Eleven lär sig att arbeta sin häst mer självständigt och under mer tävlingslika former.



Säkerhet

Under ridlektionen arbetar ridläraren alltid med utgångspunkt i säker ridning. Det är bättre att göra lättare övningar som stärker elevens självförtroende och verkligen befäster hjälperna. NTRK vill i sin verksamhet bygga elevens självförtroende och låta dem växa med uppgiften att kunna påverka och kontrollera sin häst.

Nu förväntas eleven klara av sin häst mer självständigt under lektionerna samt i förberedelser inför och efter lektionerna.

Hästkunskap

Eleverna erbjuds minst två tillfällen teori per termin, där eleverna får lära sig mer om hästhållning och ridkonsten. Som komplement till ridlektioner anordnar ridskolan lov- och helgaktiviteter, då eleverna får mer tid för teori, att sköta om hästarna samt intensivare ridträning.

Eleverna förväntas aktivt delta i klubbens interna tävlingsverksamhet. Det är delvis här ryttarna påbörjar sin tävlingskarriär.

Det är ridläraren som gör bedömningen när eleven nått den mognadsgrad som krävs för Tävlingsgrupp.



Häst- och stallvett

I det här stadiet har eleverna ägnat så mycket tid i stallet att de känner hästens beteende som flock- och flyktdjur. Det är ändå viktigt att påminna sig om några grundläggande häst- och stallvetsregler.

- Gå lugnt i stallet och tala i vanlig samtalston.
- Var tydlig när du umgås med hästar.
- Överrumpla inte hästen!
- Håll säkerhetsavstånd – ca 3 meter – mellan hästarna i manegen samt då hästarna leds in och ut ur ridhuset
- Fråga om lov innan du går in eller fram till en häst du inte känner.
- Se upp med paraplyer, barnvagnar, prasslande kassar, plötsliga skarpa ljud.
- Om du behöver ta på eller av dig något plagg när du sitter på hästryggen, måste du be ridläraren om lov eftersom ridläraren måste hålla i hästen vid bytet

Som elev i förberedande tävlingsgrupp har eleven ett ännu större ansvar, man ska:

- Vara ett föredöme för NTRK:s övriga elever
- Vara hjälpsam och stötta de yngre ryttarna
- Hälsa på alla
- Vara ändamålsenligt klädd för stallvistelse och ridning
- Vara väl förberedd inför både lektion och klubbtävling