



# HÄSTHÅLLNINGSPOLICY

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. **Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa.** Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

**Kunskap och gott omdöme kring hästen** innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar en god servicemedvetenhet.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar, Nya elever och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. **Vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla utgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande?**

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid landets ridskolor ett särskilt ansvar som normgivare

## Säkerhetsrutiner

### Personlig skyddsutrustning (bärs vid respektive aktivitet)

Ridning	Hjälm, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor/skor med klack. Uppsatt hår. Handskar rekommenderas. Säkerhetsväst rekommenderas alla elever vid hoppning och uteritt. T.o.m. 18 år så är säkerhetsväst obligatorisk vid hoppning och uteritt. För elever t.o.m. förberedande tävlingsgrupp är säkerhetsväst obligatorisk vid all ridning.
Körning, longering och tömkörning	Hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.
Reflexer	Reflexer används vid ridning i mörker
Instruktörsarbete	Ridklädd, propert klädd i förhållande till väderleken.
Stallarbeta	Ändamålsenlig klädsel, sko med stålhatta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under stallarbete eller hantering av häst.
Hästhantering	Ledträs eller grimma med kedjegrimskäft används när häst leds. Vid hantering av hingstar och unghästar (<3år) används hjälm. Handskar bör bäras. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering även i stallet.

### Klädsel m.m.

Klädsel	Klädseln ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Linne och shorts används inte i stallarna i samband med hästhantering. Gäller även ridning.
Smycken	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är ej tillåtet. Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk.
Mobiltelefon	Som ung och/eller oerfaren rekommenderas du inte att tala i telefon till häst eller vid hanterande av häst.

Hundar	Hålles alltid kopplade på anläggningen. I Stallet, i ridhuset inkl. läktaren och cafeterian får inga hundar vistas. Privatuppstallades hundar ska i största möjliga mån hållas utanför stallet och om de kortare stunder vistas i stallet ska de hållas kopplade och får ej lämnas ensamma.
Barnvagnar	Barnvagnar får inte befinna sig i stallet eller på ridhusets läktare.
Servicemedvetenhet	Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla samt hjälper dem tillrätta som behöver det.

## Leda häst

Utrustning	Grimma används tillsammans med kedjegrimskaft eller ledträns. Kedjan placeras under hästens underkäke. I stallet behöver grimskafket inte vara placerat under hästens underkäke. Personlig skyddsutrustning beaktas. Hjälms bär vid promenad med häst. Alla t.o.m. 12 ska bära hjälm och säkerhetsväst vid all hantering av häst.
Genomförande	Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskafket eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den av ridskoleelever med tygeln uppe på halsen och för privatekipage antingen med tygeln uppe på halsen eller nedtagen med tvåhandsfattning. Med kandar leds hästen med bridongtygeln nedtagen.
Genom dörr	Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. För hästen genom passage. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

## Hagutsläpp

Utrustning	Se leda häst.
Genom grind	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng.
Släpp	Släpp hästen – gå lugnt därifrån.
Släpp av flera hästar	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.
Stängd grind	Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp.

## Ridning

Upp- och avsittning	Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I Ridhus/Ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Vid undantag vid användandet av pall då den används i hörn om ej hjälp finns att ta bort den. Resten av iordningsgörandet sker på medellinjen. Utomhus: Utanför stall med hästens bakdel mot stallet. Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på en linje.
På- och avklädning av jacka och täcke.	På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i hörnet i ridhuset, ej på sargkanten.
Ridhus	Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras på anvisad plats. Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset.
Regler	Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.

Hoppning	Longering och hoppning är tillåten efter avstämning med de övriga på ridbanan, olämpligt vid många ryttare på banan samtidigt. Det hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaka där det togs. Undantag på sommarhalvåret då max 3 hinder får lämnas kvar på stora utebanan.
Uteridning	Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Barbackaridning rekommenderas inte p.g.a. större olycksrisk. T.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid uteritt.
Tider	Se ridhustider.
Externa tränare Externa hästar	De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som NTRK har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med ridskolechef. Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd, i händelse av olycka, för elev som ej är medlem hos NTRK.

## Körning

Urustning	Hjälm skall bäras vid all undervisning av elev samt vid all utbildning av körhäst. All övrig körning enligt TR. Handskar rekommenderas.
Anspänning	Ridhus/Ridbana: På medellinje med hjälp att hålla i hästen. Utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.
Leda häst	Utbildade par och fyrspannshästar får ledas parvis.

## Lastning

Urustning	Träns eller grimma med kedjegrimskraft. Hjälm, handskar och longerlina bör användas.
Genomförande	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

## Skötsel och skötselrutiner

### Stallet

Häst i box	Hästar sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats, undantag vid avsedda uppbindningsanordningar. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.
På- och avtag täcke	<i>Täcke på:</i> Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, avsluta med bensnörena som knäppes i kors alternativt endast en rem under svansen. <i>Täcke av:</i> Lossa bensnörena, lossa bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket.
Spolsplats	Spolspiltan används vid behov och rengöres efter användandet.

Foder	Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort. Grov- och kraftfoder, betfor och mineraler ingår i stallhyran. Egna vitaminer och mineraler ger du själv. Specialkost och eget hö, som betalas av ägaren, uppmäts per mål i foderbyttor och ställs på anvisad plats. Hästar som är ute över lunch får grovfoder i hagen, kraftfoder serveras alltid i stallen. Glöm inte att uppdatera foderkortet vid ev. boxvila eller dyligt.
Dörrar	Dörrarna är stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa dörrar behöva stå öppna.
Ordning	<p>Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning.</p> <p>Vid ridning förvaras sakerna i boxen, ej i stallgången. Undantag; vid hovslagarplatsen.</p> <p>Stallgången är alltid fri från föremål.</p> <p>Golvet i sadelkammaren hålls städat och tomt.</p> <p>Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan. Ta ur halm från man och svans. Tips; häng en hovkrats utanför</p> <p>Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.</p>