



# Nyby Torshälla Ridklubbs Hygienregler

## **Handtvätt är den viktigaste åtgärden**

Att tvätta händerna är viktigast för att förebygga att smittor sprids från djur till människor liksom från människor till djur, samt mellan djur i olika stallar. Handtvätt minskar risken för att smittämnen fastnar på händerna och överförs vid kontakt. Enbart handsprit räcker inte för att avdöda vissa smittämnen och handsprit saknar effekt om händerna är synligt smutsiga eller kladdiga.

## **Tänk på det här som besökare:**

- Tvätta händerna noga med tvål och vatten både före och efter kontakt med djuren (inte bara handsprit!). Händerna kan tvättas antingen på någon av våra toaletter i ridhus, i stall samt vid diskbänken i spolspiltan.
- Tänk på att ha på dig rengjorda skor/stövlar/shortchaps och att rengöra dem innan du lämnar anläggningen. Vircon finns på insidan av entrédörren till stallet.
- Byta eller använd tvättade kläder om du har vistats i annat stall.
- Tvätta händerna innan du äter.
- Läs eventuella uppsatta skyltar på ridskolan. Vid smittoläge på vår ridskola eller i kringliggande städer, kommer vi även be dig att använda Vircon till skorna samt handsprit till händerna. Detta finns då att tillgå innanför entrén till stall och ridhus.
- När vi har Karantänskyltar uppe på vårt utestall är det endast personal och hästägare som har tillträde dit. Där används både handsprit samt Vircon. Vid sjuka hästar används även overaller. Ridskolechef eller Stallchef informerar vad som gäller.
- Besökande hästar ska uppfylla de krav som ställs i Hästagarförsäkringen.
- Yngre barn som gärna stoppar fingrarna i munnen behöver hållas under särskild uppsikt.

Information delvis hämtad från Jordbruksverket och Länsstyrelsen.

# Välkomna!