

Nyby Torshälla Ridklubb

Rid- och hästutbildning

Miniförberedande tävlingsgrupp



Välkommen till Nyby Torshälla Ridklubbs ridskole-verksamhet. Denna skrift ger en översiktlig beskrivning av vad ni kan förvänta er som elever i ridskolans Miniförberedande tävlingsgrupp. För varje termin finns en övergripande planering för hela ridskolans verksamhet och utifrån den görs en individuell planering för respektive ridgrupp, vilken ridläraren står för.

Nyby Torshälla Ridklubb erbjuder ridlektion i ridhus såväl som i skog och mark. I miniförberedande tävlings-grupp rider eleverna två gånger i veckan, ett pass i ordinarie timmesgrupp och ett pass i miniförberedande tävlingsgrupp där fokus läggs på markarbete och grundläggande hoppning.

Att rida i miniförberedande tävlingsgrupp förutsätter att eleven även rider i en ordinarie timmesgrupp. I miniförberedande tävlingsgrupp läggs fokus på markarbete och grundläggande hoppövningar.

Under dressyrlektionerna arbetar eleverna intensivt med sitsen och med den korrekta hjälpgivningen.

Säkerhet

Under ridlektionen arbetar ridläraren alltid med utgångspunkt i säker ridning. Det är bättre att göra lättare övningar som stärker elevens självförtroende och verkligen befäster hjälperna. NTRK vill i sin verksamhet bygga elevens självförtroende och låta dem växa med uppgiften att kunna påverka och kontrollera sin häst.

Nu förväntas eleven klara av sin häst mer självständigt under lektionerna samt i förberedelser inför och efter lektionerna.

Hästkunskap

Eleverna erbjuds fyra tillfällen teori i form av clinics per termin. Dessa har olika tema där fokus läggs inte bara på ridning utan också på den teoretiska kunskapen om hästen som är mycket viktig för elevernas utveckling.

Som komplement till ridlektioner anordnar ridskolan lov- och helgaktiviteter, då eleverna får mer tid för teori, att sköta om hästarna samt intensivare ridträning.

Häst och stallvett

I det här stadiet har eleverna ägnat så mycket tid i stallet att de känner hästens beteende som flock- och flyktdjur. Det är ändå viktigt att påminna sig om några grundläggande häst- och stallvettsregler.

- Gå lugnt i stallet och tala i vanlig samtalston.
- Var tydlig när du umgås med hästar.
- Överrumpla inte hästen!
- Håll säkerhetsavstånd – ca 3 meter – mellan hästarna i manegen samt då hästarna leds in och ut ur ridhuset
- Fråga om lov innan du går in eller fram till en häst du inte känner.
- Se upp med paraplyer, barnvagnar, prasslande kassar, plötsliga skarpa ljud.
- Om du behöver ta på eller av dig något plagg när du sitter på hästryggen, måste du be ridläraren om lov eftersom ridläraren måste hålla i hästen vid bytet

Utrustning

När eleven kommit så här långt i sin ridutbildning bör den också tänka på att skaffa sig en viss egen utrustning även om ridskolan tillhandahåller både hjälm och väst för utlåning.

Hjälmen är den viktigaste säkerhetsfaktorn och detta måste vara en godkänd ridhjälm med tre-punktsfäste. Håret ska vara uppsatt och väl instoppat under hjälmen.

Säkerhetsväst är idag en självklar del i ryttarens utrustning. Standarden för säkerhetsvästar är utformad av BETA - British Equestrian Trade Association. Västens bakstycke bör nå till atlaskotan i nacken samt täcka svanskotan. För att ge det bästa skyddet skall västen sitta åt ordentligt, med t-shirt eller tunn skjorta under. Vid extern hopptävling är säkerhetsväst numer ett krav.

Ridspö tillhör ryttarens utrustning i det här stadiet och ska tas med till varje lektion. Kom ihåg att spö inte är till för att bestraffa hästen utan hjälpmedel för att förfina ryttarens hjälper.