

Nyby Torshälla Ridklubb

Rid- och hästutbildning

Tävlingsgrupp 1



Välkommen till Nyby Torshälla Ridklubbs ridskoleverksamhet. Denna skrift ger en översiktlig beskrivning av vad ni kan förvänta er som elever i ridskolans Tävlingsgrupp 1. För varje termin finns en övergripande planering för hela ridskolans verksamhet och utifrån den görs en individuell planering för respektive ridgrupp, vilken ridläraren står för

Nyby Torshälla Ridklubb erbjuder ridlektion i ridhus såväl som i skog och mark. I tävlingsgrupp 1 rider eleverna två lektioner i veckan, ett pass dressyr och ett pass hoppning. Till detta kommer hästkunskap i form av teorilektioner. Eleverna förväntas även delta i klubbens interna tävlingar. Som en del i tävlingsutbildningen kommer eleven att vara funktionär på klubbtävlingarna. Här är inte bara eleven delaktig utan även elevens föräldrar.

Under hopplektionerna utvecklar nu eleverna teknikövningarna ytterligare jämfört med tävlingsgrupp 2 och tränar sin känsla för rytm och tempo i banhoppning. Målsättningen är att kunna delta i externa tävlingar på lektionsponny/häst så snart tävlingsmognad är uppnådd. Under dressyrlektionerna fortsätter eleven att utveckla sitsen och den korrekta hjälpgivningen ytterligare. I den här utvecklingsfasen läggs mer vikt vid inverkansridning och elevens förståelse för hur en häst ska arbetas korrekt. Eleven utvecklar sin självständighet och sin analytiska förmåga. Rörelser och programdelar upp till LA tränas i tävlingsgrupp 1.

Säkerhet och föredöme

Nu har eleven kommit så långt i sin utbildning att de ska klara av hästens skötsel helt självständigt. De ska tillsammans med sina föräldrar lära sig transportera ponny/hästen på ett föredömligt sätt till och från tävling, samt även kunna hantera hästen på ett korrekt sätt på tävlingsplatsen. Eleven med föräldrar ska uppvisa ett gott horsemanship och sportsmanship såväl på tävlingsplats som på ridskolan. Detta betyder att man är ett gott föredöme och representant för NTRK. Eleven kommer starta de klasser som hon/han är mogen för, vilket bedöms av ridläraren.

Tävlings och Hästkunskap

Eleverna erbjuds fyra tillfällen teori per termin, varav ett av dem kan vara ett utvecklingsamtal angående elevens utveckling och målsättning. Ridläraren gör sedan bedömningen när eleven nått den mognadsgrad som krävs för Tävlingsgrupp 1. Eleverna bygger hoppövningar inför varje lektion för att öka förståelsen för och kunskapen om hindrens höjd och placering. För att kunna tävla externt krävs grönt kort, vilket eleven kan ta på ridskolan. Förälder förväntas delta aktivt vid tävling för att tillsammans med sitt barn lära sig tävlingsmiljön och dess regler samt verka som stöd. Deltagande vid de interna tävlingarna ligger till grund för ridlärarens bedömning av externt deltagande. Som komplement till ridlektioner anordnar ridskolan lov- och helgaktiviteter, då eleverna får mer tid för teori samt intensivare ridträning.

Som tävlingsryttare har eleven ett ännu större ansvar, man ska:

- Vara ett föredöme för NTRK:s övriga elever och följa Hästhållningspolicy och värdegrund.
- Vara hjälpsam och stötta de yngre ryttarna
- Vara ambassadör för NTRK vid extern tävling
- Hälsa på alla
- Vara ändamålsenligt klädd för stallvistelse och ridning
- Vara väl förberedd inför både lektion och klubbtävling

Utrustning

När eleven kommit så här långt i sin ridutbildning bör den också skaffat sig en viss utrustning.

Hjälmen är den viktigaste säkerhetsfaktorn och detta måste vara en godkänd ridhjälm med tre-punktsfäste. Håret ska vara uppsatt och väl instoppat under hjälmen.

Säkerhetsväst är idag en självklar del i ryttarens utrustning. Standarden för säkerhetsvästar är utformad av BETA - British Equestrian Trade Association. Västens bakstycke bör nå till atlaskotan i nacken samt täcka svanskotan. För att ge det bästa skyddet skall västen sitta åt ordentligt, med t-shirt eller tunn skjorta under. Vid extern hopptävling är säkerhetsväst numer ett krav.

Ridspö och sporrar tillhör ryttarens utrustning i det här stadiet och ska tas med till varje lektion. Kom ihåg att spö inte är till för att bestraffa hästen utan hjälpmedel för att förfina ryttarens hjälper.

Vid tävling däremot ska ryttaren bära tävlingskläder i enlighet med Tävlingsreglementet (finns att ladda ned på Svenska Ridsportförbundets hemsida) samt rida en häst som är i tävlingsmässigt skick.